

# THE WORD

Bulletin de nouvelles # 53



L'ARCHE  
Winnipeg

## Préparez vous pour la 7<sup>ème</sup> Édition de la Marche avec L'Arche de Casera Credit Union

par Lara Beth Reimer

*Communications et Développement*

La 7<sup>ème</sup> Marche avec L'Arche de Casera Credit Union aura lieu le dimanche 1<sup>er</sup> mai 2011, et ce sera une autre journée de plaisir pour toute la famille! Musique, nourriture gratuite et divers prix plairont sûrement à tous les participants. L'an dernier, 400 personnes ont bravé la pluie en marchant 1 ou 5 kilomètres, et nous espérons qu'elles reviendront avec plusieurs amis et membres de leurs familles.

### S'inscrire

Les frais d'inscription sont de 10\$ pour les adultes, 5\$ pour les aînés, jeunes, et personnes à revenu fixe. Nous vous demandons de remplir le formulaire d'inscription dans le dépliant de la marche et de le remettre au bureau de L'Arche.

Les formulaires d'inscription et de souscription sont aussi disponibles sur notre site web, et vous pouvez aussi demander des copies supplémentaires en vous adressant à notre Bureau.

Si possible, remettre votre inscription et l'argent prélevé au bureau de L'Arche au moins une semaine avant la marche, afin de réduire le temps d'attente en ligne le jour de la marche. Notre Bureau, situé au 118 av. Regent Est à Transcona, est ouvert du lundi au vendredi entre 9:00 a.m. et 4:00 p.m.

### Recueillir des dons

Recueillez des dons de vos amis, membres de votre famille, collègues, voisins, en leur disant que vous marchez pour L'Arche et que leur appui est important.

Les personnes qui sont loin peuvent faire leur don à la marche par carte de crédit sur notre site web ([www.larchewinnipeg.org](http://www.larchewinnipeg.org)). Plus vous ramasserez d'argent, plus vous rece-



vrez de cadeaux. Des prix sont aussi accordés pour les deux meilleurs prélèvements individuels ainsi que pour la meilleure équipe. Voir le dépliant ou notre site web pour les détails.

### T-shirts

Prélevez un minimum de 50\$, remettez ce montant avec votre inscription au bureau de L'Arche d'ici le lundi 4 avril 2010, et vous recevrez le T-shirt de la marche. Il n'y aura aucune commande supplémentaire de T-shirts après le 5 avril, ni après la marche. Toute demande de T-shirt reçue après le 5 avril, ou faite par des marcheurs n'ayant pas prélevé 50\$, ne sera pas honorée.

### Équipes

Relevez le défi sur votre lieu de travail! Créez une équipe pour augmenter le plaisir de la marche en invitant vos collaborateurs et amis à marcher avec vous. Il faut un minimum de 5 marcheurs pour constituer une

équipe. Choisissez un capitaine d'équipe, un nom pour votre équipe, et encouragez vous les uns les autres à prélever de l'argent, car il y a un trophée et un prix pour le meilleur prélèvement d'équipe.

Vous pouvez avoir le nom de votre équipe inscrit au dos du T-shirt pour encourager les membres de votre équipe à se dépasser. Notez que les mêmes critères s'appliquent pour l'obtention du T-shirt des équipes: chacun (e) doit récolter le minimum de 50\$ en dons et remettre son inscription au bureau de L'Arche d'ici le 4 avril.

### Rassemblement du 1<sup>er</sup> mai

Présentez-vous aux tables d'inscription entre 12h30 et 13h45 le 1<sup>er</sup> mai à la salle de l'Assomption au 711 rue Leola à Transcona. Présentez-vous pour ramasser vos dossards numérotés, T-shirts, et pour remettre les derniers montants prélevés afin d'être éligible pour les prix. La marche com-

(Suite à la page 2)

Pour plus d'informations concernant L'Arche Winnipeg, visitez notre site:  
[www.larchewinnipeg.org](http://www.larchewinnipeg.org)

## Une lettre de Jean Vanier

*Extrait d'une lettre de  
Jean Vanier envoyée aux  
communautés de L'Arche.*

Que Mosteller m'a raconté, il y a quelque temps, un événement qui s'est déroulé dans une prison maximale. L'aumônier et sa femme ont voulu que leur tout petit enfant soit baptisé à l'intérieur de la prison. Après le baptême, la maman est restée là avec le petit dans ses bras. Les détenus étaient assis en cercle autour d'elle. A un moment donné, le détenu assis à côté d'elle lui a demandé s'il pouvait prendre l'enfant dans ses bras. Il l'a pris avec beaucoup de tendresse, l'a regardé dans les yeux, il a souri et l'enfant lui a souri. Le détenu a éclaté en sanglots!

Un enfant est si petit, si fragile. Son corps et tout son être appellent à la tendresse. On ne peut avoir peur d'un petit enfant. L'enfant a un pouvoir « magique ». Son regard, son sourire, ses yeux, sa faiblesse même, sa confiance, sa pureté et son innocence semblent atteindre des zones profondes dans notre cœur d'adulte. Il pénètre à travers les murs que nous avons construits autour de nos cœurs pour nous défendre, nous protéger et prouver que nous sommes autonomes, capables et forts. L'enfant révèle l'enfant caché en nous, celui que nous avons dissimulé derrière ces murs de dureté, de protection et de force, dissimulé derrière cette envie de toujours gagner.

Dans nos sociétés basées sur la rivalité, nous pouvons avoir peur de mon-

trer nos faiblesses. Celles-ci peuvent paraître dangereuses car elles peuvent susciter des réactions de rejet. Il faut alors montrer nos capacités, notre pouvoir, notre force, nos connaissances, sinon nous risquons d'être blessés, écartés, méprisés. La faiblesse de l'enfant – surtout quand il est petit – au contraire, attire le regard, le sourire, la tendresse et la communion. Il éveille la bonté. C'est peut-être le seul moment dans la vie où la faiblesse provoque le plus souvent une réaction positive et aimante.

Dans la prison, le détenu – à travers le regard du petit – a découvert en

vérité qui il était... Il est au fond, un petit enfant en quête d'amour sans oser l'admettre.

Profondément, nous sommes tous des enfants blessés en quête d'amour, de tendresse.

## CanaDon.org pour Dons par Internet

Établie en 2000, CanDon.org est une fondation philanthropique qui permet de faire des dons de charité en ligne par carte de crédit et de recevoir automatiquement un reçu électronique. Le processus est simple, rapide et sécuritaire. CanDon.org peut seulement recevoir des dons pour des organismes de bienfaisance inscrits auprès de l'agence Revenu Canada. Son chiffre d'affaires annuel est d'au-delà de 40\$ millions, avec environ 7,000 organismes de bienfaisance inscrits pour ce service, dont L'Arche Winnipeg. Si vous voulez utiliser ce service pour nous faire un don par carte de crédit, le plus simple est de visiter notre site web et cliquer sur le lien «CanadaHelps.org» qui vous conduira directement à la page de «Don à L'Arche Winnipeg» sur leur site.

### La Marche avec L'Arche et CanaDon.org

Si vous comptez prélever des fonds pour notre Marche du 1<sup>er</sup> mai 2011, vous pouvez utiliser notre page internet pour prélèvements de fonds afin de rejoindre les membres de votre famille et amis que vous n'aurez pas la chance de voir personnellement, même ceux qui sont hors province. Simplement copier et insérer le lien suivant –

[www.larchewinnipeg.org/WalkPledges.htm](http://www.larchewinnipeg.org/WalkPledges.htm)  
dans un courriel et inviter les gens à cliquer sur ce lien pour voir les options pour faire un don. Entre autres, il y a un lien pour «CanadaHelps.org» pour faire un don en ligne, et le donateur peut spécifier que ce don est une souscription pour vous dans la section «Message/instructions à L'Arche Winnipeg». Un reçu électronique sera immédiatement envoyé.

### Défi 90 heures de dons à la Winnipeg Foundation

La Winnipeg Foundation, la plus vieille fondation du Canada, lance un défi à l'occasion de son 90<sup>ème</sup> anniversaire: récolter des dons en ligne pendant une période de 90 heures, de 6:00 a.m. le 18 avril jusqu'à minuit le 21 avril. Durant cette période, vous pouvez aller à leur site web ([www.wpgfdn.org](http://www.wpgfdn.org)) et désigner votre don pour l'agence de votre choix. La Winnipeg Foundation ajoutera alors un certain montant à votre don, selon une formule établie.

Nous vous invitons à désigner **L'Arche Winnipeg Endowment Fund** comme récipiendaire de votre don, si vous voulez soutenir notre communauté à long terme.

## 7<sup>ème</sup> Marche Annuelle ...

(Suite de la page 1)

mence à 14h00 pile et la fête, dès le retour des marcheurs, se poursuivra jusqu'à 15:30.

### Être bénévole

Le succès de cette marche dépend de la générosité de plusieurs bénévoles. C'est grâce à eux que nous pouvons vous assurer que 100% des montants prélevés serviront à améliorer la qualité de vie des membres de L'Arche. Les personnes intéressées peuvent communiquer avec notre coordonna-

trice des bénévoles, Brenda Mose, au 237-0300 poste 20.

### Nos commanditaires

Nous remercions sincèrement nos commanditaires de la marche 2011 : Casera Credit Union, CHVN, Dundee Wealth Management, North American Lumber, Olympic Builders Supply, TD Canada Trust, et Vickar Chevrolet.

La Marche avec L'Arche connaît un succès grandissant grâce à votre participation et votre aide. Merci, et au plaisir de se voir le 1<sup>er</sup> mai 2011.

## Vivre la Bonne Nouvelle

par Jim Lapp

Directeur de la communauté

Matthieu 10 V.7 : « Allez proclamer cette bonne nouvelle – le royaume de Dieu est tout proche. »

Le jour où j'ai commencé à écrire cet article, j'avais ouvert ma Bible, tôt le matin, à Matthieu 10. C'est le passage où Jésus envoie ses disciples pour aller proclamer la bonne nouvelle et guérir les malades. Une partie de la mission de L'Arche est aussi de proclamer une bonne nouvelle, que Jésus est vivant et que Son Esprit est présent dans notre communauté. Les relations mutuelles d'amitié que nous vivons à L'Arche nous transforment et aident à guérir certaines des souffrances et angoisses que nous portons tous. C'est vrai pour les assistants aussi bien que pour les personnes ayant un handicap intellectuel. Je crois que c'est l'action mystérieuse de l'Esprit Saint qui permet cette transformation. Je fais cette affirmation à partir de ma propre expérience de guérison à l'époque où je vivais comme assistant dans l'une des maisons de L'Arche Winnipeg.

J'ai récemment lu un livre du Père Christian, théologien français, qui nous révélait ses observations concernant L'Arche. Sa première et plus importante observation, c'est qu'on doit faire l'expérience de L'Ar-

che pour bien connaître l'essentiel de cette communauté. Les relations d'amitié étant au cœur de L'Arche, on peut seulement comprendre L'Arche en vivant de ces relations. Bien qu'il ne le dise pas explicitement, ce que le Père Christian proclame nous fait comprendre que toute personne peut avoir cette expérience transformante de L'Arche, même les personnes profondément handicapées, celles qui ne peuvent l'exprimer par des paroles.

Personnellement, c'est cette expérience de l'Esprit au travail à L'Arche qui m'a mené à devenir chrétien – car je savais alors que Jésus était toujours vivant dans notre monde, et spécifiquement à L'Arche.

La présence de Jésus dans notre monde est souvent cachée. Beaucoup de personnes, même des chrétiens, ne semblent pas capables de discerner son Esprit à l'œuvre dans notre monde. Elles n'ont pas eu l'expérience de l'Esprit Saint telle que vécue par les membres de L'Arche. La plupart de nous à L'Arche sommes très reconnaissants d'avoir entendu cet appel à vivre dans la communauté et de pouvoir être témoins de Sa présence.

Nous sommes appelés à étendre notre mission et partager la bonne nouvelle avec les autres, et deux de nos nouveaux projets vont dans cette direction. L'Arche Café, ainsi que les ateliers d'art que nous proposerons, donneront tous deux l'occasion à des personnes de l'extérieur de notre com-

munauté, avec et sans handicap, de faire l'expérience de relations d'amitié transformante. Nous espérons bientôt commencer des ateliers d'art offrant l'occasion aux membres de L'Arche et à d'autres personnes de la société de se rassembler pour des activités de danse, chansons, tambour, dessins, mimes, peinture. Nous espérons que tous auront beaucoup de plaisir dans ces activités et célébrations, car on sait que nos membres ont un don pour la célébration et la joie de vivre. L'Arche Café, qui devrait ouvrir ses portes cet été, permettra à ses clients d'être accueillis et servis par des personnes ayant un handicap intellectuel. Nous espérons que ces clients fréquenteront souvent le Café, attirés par non seulement par la bonne nourriture, mais aussi par la chaleur de l'accueil et les relations avec les personnes ayant un handicap qui travailleront au Café. Dans ces deux projets, il y aura occasion unique de vivre de nouvelles relations qui peuvent nous transformer profondément.

Si vous aimeriez participer à nos ateliers d'art, s.v.p. composer le 237-0300 poste 0. Soyez aussi attentif à l'annonce de l'ouverture de L'Arche Café cet été – l'accueil chaleureux et la nourriture servie vous plairont sûrement. Notre espoir est de vous permettre de vivre une expérience de L'Arche pour que vous puissiez confirmer et proclamer avec nous que « Jésus est vivant! ».

## Soirée de Solidarité avec L'Arche Brésil

Chaque année, L'Arche Winnipeg prélève environ 5,000\$ pour le programme de Solidarité de L'Arche Internationale, et ces argentts servent à soutenir les communautés de L'Arche en Amérique latine. Cette année, nous voulons faire encore plus, et aussi approfondir les liens d'amitié avec notre communauté jumelée de L'Arche au Brésil. Nous voulons prélever des argentts supplémentaires afin de pouvoir envoyer 3 membres de L'Arche Winnipeg au Brésil pour y visiter notre communauté jumelée, avec l'espoir que des membres de L'Arche Brésil pourront aussi venir visiter L'Arche au

Canada l'année suivante.

À cette fin, nous organisons une soirée sociale pour prélever les fonds nécessaires et cette soirée aura lieu le vendredi 4 mars, 2011 au Red River Community Club (293 rue Murray). Music et divertissements brésiliens sont au programme, et les billets se vendent au prix de 15\$ chaque (le coût inclut la nourriture brésilienne).

Si vous voulez soutenir ce projet, les billets sont en vente au bureau de L'Arche Winnipeg et dans nos six maisons.

**MENU BRÉSILIEN**



**Visitez notre site web pour voir le menu des mets brésiliens qui seront offerts à la soirée de solidarité**



## Nouvelles et événements à venir pour les bénévoles de L'Arche

par **Brenda Mose**

*Coordonnatrice des bénévoles*

**F**élicitations à la Winnipeg Foundation à l'occasion de la célébration de leur 90<sup>e</sup> anniversaire. Trois membres de L'Arche Winnipeg (sur la photo, de gauche à droite : Linda, Ross, et Brenda) ont participé à la fête communautaire au Manitoba Muséum le 16 janvier, 2011.

L'Arche remercie la Winnipeg Foundation qui nous appuie financièrement depuis quelques années.

### Groupe de conférenciers

Le groupe de conférenciers pour L'Arche Winnipeg est un comité de douze personnes, incluant des personnes ayant un handicap intellectuel. Nous cherchons à inclure tous nos membres dans nos activités.

Nous avons récemment offert deux ateliers de formation pour ce groupe, et il y aura d'autres ateliers tout au long de l'année. Dans les derniers trois mois, nous avons fait 5 présenta-



tions dans des écoles, églises et autres organisations.

### Calendrier de L'Arche

Par le biais de notre Programme de bénévoles, nous avons pu vendre une trentaine de calendriers 2011 contenant plusieurs images de notre communauté ainsi que des recettes internationales fournies par nos assistants. Merci à tous ceux et celles qui ont participé au projet et aidé à la vente. Les argents récoltés iront au projet de solidarité – envoyer trois de nos membres pour aller visiter L'Arche au Brésil.

### Marche avec L'Arche 2011

La Marche avec L'Arche de Casera Credit Union aura lieu le dimanche 1<sup>er</sup> mai. Pourquoi y participer? Parce que c'est une occasion unique de connaître la communauté de L'Arche, de jouir de la musique et nourriture gratuite, et d'appuyer une cause importante tout en ayant beaucoup de plaisir! Nous avons besoin de bénévoles pour les tâches suivantes :

- Tables d'inscription
- Installation et nettoyage de la salle
- Service de nourriture et breuvages
- Dirigeants de la marche

Les bénévoles intéressé(e)s doivent confirmer leur participation d'ici le 1<sup>er</sup> avril 2011.

### Merci! Merci! Merci!

Nous aimerions remercier tous les bénévoles pour leur appui extraordinaire envers notre communauté. Si vous voulez apporter de la joie et un sourire sur le visage de quelqu'un, songez à devenir bénévole à L'Arche Winnipeg! Communiquez avec Brenda Mose au 237-0300 poste 20, ou par courriel : [bmose@larchewinnipeg.org](mailto:bmose@larchewinnipeg.org)

## Interview avec Jean Vanier à Vision TV

**J**ean Vanier à l'âge de 80 ans - c'est le titre d'une nouvelle série de sept émissions diffusées sur la chaîne VISION TV du 24 au 28 janvier 2011 derniers. Le fondateur de L'Arche y partage ses réflexions sur divers sujets tels que bien vieillir, pourquoi on jette le discrédit sur Dieu, comment grandir à travers nos pertes, pourquoi la religion va-t-elle survivre, le besoin d'acceptation de soi-même, et la désespoir comme cheminement vers le sens de la vie.

Si vous n'avez pas eu l'occasion de visionner ces émissions lors de leur diffusion, vous pouvez toujours les revoir par le service vidéo sur demande de VISION TV: allez à leur page d'accueil [www.visiontv.ca](http://www.visiontv.ca) et cliquez « Programs » sur le menu, et dans la liste qui apparaît, choisir « video on demand ». Sur la page suivante, dans la section « Gallery », choisir « Vanier at 80 » pour y trouver la série de vidéos.

## THE WORD

BULLETIN DE NOUVELLES DE  
L'ARCHE WINNIPEG #53

PUBLIÉ 3 FOIS PAR AN  
(FÉVRIER, JUIN, NOVEMBRE)

Rédacteur: **Hubert Pantel**

L'Arche Winnipeg, Inc.  
118, av. Regent Est  
Winnipeg, MB R2C 0C1

Tél.: (204) 237-0300

Télécopieur: (204) 237-0316

Courriel:

[office@larchewinnipeg.org](mailto:office@larchewinnipeg.org)

Site Internet de L'Arche Winnipeg:  
[www.larchewinnipeg.org](http://www.larchewinnipeg.org)

*L'Arche Winnipeg, Inc. est une organisation à but non-lucratif. Un reçu pour impôts vous sera remis.*

Ce Bulletin est disponible en anglais.