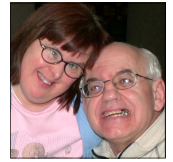




GRATITUDE

Bulletin #55 de L'Arche Winnipeg



L'Arche Café au Menu du Déjeuner «Cercle de L'Espoir»

par Lara Beth Reimer

Communications et Développement

Le 23 octobre dernier, L'Arche Winnipeg a accueilli au-delà de 150 amis et donateurs pour son troisième déjeuner annuel Cercle de l'Espoir. Le spaghetti était au menu, gracieuseté du restaurant The Olive Garden. La sélection de desserts fut préparée par L'Arche Café.

Le déjeuner fut l'occasion d'une mise à jour concernant les rénovations au site de L'Arche Café, entreprise sociale de L'Arche Winnipeg qui devrait ouvrir ses portes dans les prochaines semaines. Avec l'aide de diapositives, la gérante de L'Arche Café, Belinda Squance, a expliqué les rénovations et la transformation de l'édifice au 119 av. Regent Ouest durant les quatre derniers mois.

Le directeur de la communauté de L'Arche, Jim Lapp, a partagé sa vision et son espoir pour le Café: «Plusieurs personnes ont fait beaucoup de travail pour nous mener au point de l'ouverture du Café. Une des organisations qui nous a octroyé des fonds nous a dit que cette entreprise sociale qu'est L'Arche Café s'insère très bien dans notre mission de faire connaître les dons des personnes ayant un handicap intellectuel, et s'insère aussi dans nos traditions d'accueillir des visiteurs dans nos maisons pour partager un repas. Lorsque les clients fréquenteront le Café, ils seront servis par des personnes ayant un handicap intellectuel et auront l'occasion de découvrir leurs dons d'hospitalité et d'accueil.»

Janet Stewart de la Société Radio Canada fut l'animatrice du déjeuner. Le "Sunshine Group" de L'Arche fut chaleureusement applaudi pour sa présentation musicale. Dorothy, membre de L'Arche, nous a partagé son enthousiasme pour l'ouverture du Café. Le déjeuner s'est terminé sur une note émotive alors que le frère de Nicole, membre de L'Arche, a témoigné son appréciation à L'Arche pour la façon dont sa sœur fut bien entourée et pour les soins exceptionnels qu'elle a reçue durant une période de maladie sérieuse.



La salle paroissiale du Précieux Sang fut remplie pour le 3^e déjeuner de L'Arche

Nous apprécions beaucoup la présence et la générosité de toutes les personnes présentes au déjeuner. Nous remercions spécialement les commanditaires de la journée pour leur contribution généreuse: CHVN 95.1 FM, IGNITE 107,

et The Olive Garden. Grand merci aussi à tous nos bénévoles, aux membres du comité organisateur, et à tous les donateurs et donatrices qui ont assuré le succès du troisième déjeuner «Cercle de l'espoir» de L'Arche Winnipeg.



Les rénovations majeures à la plomberie et au système de ventilation sont terminées au site du futur Café. Il ne reste qu'à moderniser le système d'électricité, ce qui fut entamé le 31 octobre. La finition des murs et le déménagement du mobilier et de l'équipement de cuisine se fera rapidement par la suite. Consultez la page L'Arche Café sur le site web de L'Arche Winnipeg pour toute information concernant la date d'ouverture du Café.

Pour plus d'informations concernant L'Arche Winnipeg, visitez notre site:
www.larchewinnipeg.org

Apprendre les uns des autres

Tim Vehling fut assistant à L'Arche Winnipeg d'août 2010 jusqu'à août 2011. Il nous a partagé ces réflexions au moment de son départ.

Tout était nouveau pour moi quand je suis arrivé ici - le pays, la langue, les coutumes - mais je suis venu avec ouverture d'esprit. J'ai reçu un accueil chaleureux et les personnes avec lesquelles j'ai vécu m'ont appris beaucoup de choses. J'ai appris à voir les choses de façon optimiste, à découvrir la joie dans le moment présent. Dans mon premier foyer, j'étais près d'Yvonne et on s'entendait très bien. La joie est possible à tout moment de la journée - par exemple, Yvonne était ravie du simple fait d'avoir des bluets pour ajouter à son bol de céréales chaque matin.

Tom m'a fait découvrir la patience, car il fait les choses à son propre rythme et peut être facilement distrait. Il est paisible à l'Église - il s'assoit et suit la messe. Il est calme, il écoute et parfois repose sa tête sur mon épaule. Auparavant, je n'avais pas l'habitude d'aller à l'Église - mais ici j'ai beaucoup apprécié cette expérience, surtout quand nous y allions tous ensemble avec mon foyer "The Ark".

Durant la journée, Tom parle souvent de Jésus et une de ses chansons favorites est "Jesus Loves Me". Il est vraiment très spirituel, il prie toujours pour les personnes qui lui sont chères. Tom a le même âge que mon père. Il pourrait être mon père.

Pour arriver à connaître les gens, il faut vraiment avoir une relation d'amitié avec eux. C'était difficile pour moi au début, car l'anglais est une langue seconde pour moi. La première personne avec qui j'ai "cliqué", c'était Bob. J'ai appris que Bob est une personne très sensible, qui vit beaucoup d'émotions. Il ne parle pas, mais sait donner des indications quand il désire passer du temps avec toi. Il est important de reconnaître et de réagir à ses signaux. Pour avoir une bonne fin de journée (paisible), il faut avoir passé du temps avec Bob durant la journée - et pas juste au moment de lui dire que c'est le temps d'aller se coucher. C'est l'amitié mise à l'épreuve - l'essentiel, c'est de faire des choses avec les personnes et non *pour* elles.

Il est difficile d'aider une personne à faire des choix quand cette personne ne peut pas parler. Parfois les choix étaient



Tim et Tom

difficiles pour moi aussi - par exemple, quand on m'a demandé de changer de foyer. J'arrivais d'un autre continent, je commençais tout juste à me sentir "chez moi" dans ce premier foyer. J'ai accepté, et maintenant je suis très content de l'avoir fait - autrement, je n'aurais pas eu la chance de connaître si bien les autres membres de ce deuxième foyer. Parfois on reste fixé sur ce qu'on veut, on se lamente sur ce qu'on perd, et on ne voit pas le don qui nous est offert, qui est là pour nous.

C'est une nouvelle expérience d'arriver à connaître les personnes *parce que* nous vivons ensemble. C'est le contraire de ce qui se passe normalement dans la société - on va se connaître d'abord, pour ensuite décider qu'on veut vivre ensemble. À L'Arche, c'est l'opposé - on choisit de vivre ensemble d'abord, ensuite on découvre la beauté des personnes avec qui on vit, leurs dons. Ainsi, on arrive à vraiment partager qui on est - on ne cherche pas simplement à attirer quelqu'un vers nous. Les gens du foyer apprécient beaucoup cette honnêteté! L'Arche m'a beaucoup influencé de cette façon, et

m'aidera dans l'avenir à apprécier les dons de chaque personne.

J'ai aussi appris que, dans la vie communautaire, il y a les moments difficiles, les conflits - et que cela peut servir à nous rapprocher les uns des autres. Il est préférable de dialoguer, même quand il s'agit de choses difficiles. C'était du nouveau pour moi. Auparavant, mon habitude dans ces situations, c'était de ne rien dire. J'ai découvert que c'est mieux de parler, de partager honnêtement ses sentiments. C'est seulement en parlant et en écoutant qu'on découvre une autre façon de voir les choses. C'est en dialoguant directement avec une personne qu'on peut arriver à la comprendre, à voir son point de vue. L'Arche est un endroit excellent pour apprendre ces choses. Ce fut très intéressant de vivre dans un foyer avec autant de différentes langues et de cultures sous le même toit. Cela me causait aussi des difficultés. Parfois les gens voyaient un problème et moi je ne pensais pas qu'il y avait un problème. J'ai beaucoup appris sur la résolution des conflits et des problèmes. Cela a servi à nous rapprocher les uns des autres. Je me demande comment je vais vivre ces situations dans l'avenir, maintenant que j'ai quitté L'Arche, dans un monde où on n'est pas toujours si ouvert à ce genre de dialogue...

Je crois qu'il est possible de vivre en harmonie dans notre monde. Si nous sommes ouverts aux personnes différentes de nous, si nous acceptons nos propres défauts et acceptons que les autres ont aussi leurs défauts, alors on peut espérer la paix dans notre monde.

Tout le monde a besoin d'amis

Puisque plusieurs jeunes personnes ayant un handicap intellectuel vivent encore dans une situation d'isolement et de solitude, L'Arche Canada a décidé de créer un nouveau site web, «J'ai des amis», pour tendre la main à ces jeunes qui veulent se faire des amis.

Sur le site (anglais et français): des vidéos, des idées, des histoires et des ressources pour apprendre à se faire des amis. Il y a aussi des informations pour les enseignants et les familles qui veulent leur aider à créer des amitiés durables, et un forum pour poser nos questions et partager nos expériences.



<http://www.ibelong.ca/>
<http://www.jai-des-amis.ca/>

Tous Appelés à Servir

par Jim Lapp

Directeur de la communauté

«Quand Jésus a fini de laver les pieds de ses disciples, il remet son vêtement et il s'assoit. Il leur dit: "Est-ce que vous comprenez ce que je vous ai fait? Vous m'appelez "Maître" et "Seigneur", et vous avez raison: je suis Maître et Seigneur. Alors si moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres.» (Jean 13 v. 12-14)

Dans cet extrait de l'Évangile, Jésus explique le geste qu'il vient de poser - laver les pieds de ses disciples. Il nous invite à faire de même. Nous devons être au service les uns aux autres, tout comme lui qui est au service de ses disciples et à notre service aujourd'hui.

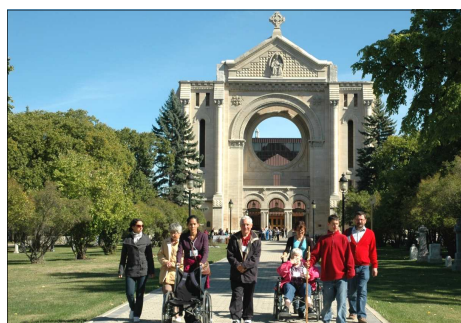
Au mois de Septembre, les membres de L'Arche Winnipeg ont participé à un pèlerinage qui s'est terminé dans les ruines de la Cathédrale de Saint Boniface (voir photo, et texte sur le pèlerinage). Assis en petits groupes, nous nous sommes lavés les pieds les uns aux autres. Ce fut un moment très émouvant pour moi, je réalisais comment nous sommes tous égaux: je lave les pieds d'une personne, cette personne ensuite me lave les pieds. C'est un temps fort, qui nous rend plus humbles. Ce texte biblique de Jean est souvent utilisé pour décrire comment un chef doit aussi être serviteur. Mais ce qui m'a frappé dans ce lavement des pieds dans les ruines de la Cathédrale, c'est qu'à L'Arche nous sommes tous des chefs dans le service des uns aux autres, même la personne la plus handicapée, celle qui ne peut pas parler. Mon expérience m'a fait découvrir que, de fait, ce sont les personnes ayant un handicap intellectuel qui sont les meilleurs guides et meilleurs serviteurs - meilleurs que ceux parmi nous qui voulons croire qu'on n'a pas de handicap. Les personnes ayant un handicap intellectuel ont beaucoup de dons à partager, surtout les dons du cœur - ce qui est l'essence de L'Arche et de la pensée de Jean Vanier.

L'énoncé de mission de L'Arche dit "... faire connaître les dons des personnes ayant un handicap intellectuel". L'ouverture prochaine de L'Arche Café sera pour nous une nouvelle façon de vivre cet aspect de notre mission. Plusieurs personnes de L'Arche Canada et de L'Arche International nous ont déjà

communiqué leur appui et combien c'est excitant et passionnant pour eux de voir naître cette nouvelle façon de vivre notre mission. Dans nos foyers de L'Arche, le repas est le moment le plus important de la journée, car c'est autour de la table qu'on prend le temps d'être ensemble et apprécier la présence de chaque personne. C'est aussi le moment où nous recevons souvent des amis, des visiteurs. Le Café s'insère donc bien dans nos traditions et notre mission. Nous espérons que le grand public y viendra et découvrira les dons des personnes ayant un handicap intellectuel, dons du cœur, du pardon, de l'acceptation, de l'acceptation, de l'accueil chaleureux. Les clients du Café seront servis par des personnes ayant un handicap intellectuel. Nous espérons que cela sera une expérience positive et chaleureuse pour vous.



Un Pèlerinage Régional Unique



Départ des pèlerins devant la Cathédrale. À droite: les animateurs de la retraite, Hazel Bradley et Richard Keagan-Bull.



Comment organiser un pèlerinage pour 300 personnes venant des 7 communautés de L'Arche situées dans les 4 provinces de l'ouest canadien, tout en évitant le coût prohibitif de les transporter tous à un lieu de pèlerinage? La réponse innovante de L'Arche fût d'organiser l'évènement «Pèlerins Ensemble» en trois temps et trois lieux sur une période de deux semaines, afin de permettre le nombre maximum de participants.

Après Calgary et Vancouver, Winnipeg fut la troisième étape de ce pèlerinage, du 22 au 24 septembre. Nous étions 80 personnes réunies à la Cathédrale de Saint Boniface - toute la communauté de L'Arche Winnipeg ainsi que 6 autres pèlerins venus des étapes précédentes (de L'Arche Saskatoon, L'Arche Comox Valley, et L'Arche Vancouver) pour créer le lien et nous aider à mieux nous connaître à travers la région (un désir exprimé dans notre man-

dat). Un moment clé du pèlerinage fut notre longue marche du vendredi après-midi. En petits groupes, nous avons suivi le sentier passant derrière l'hôpital Saint Boniface, traversant le pont Norwood pour aboutir à La Fourche et revenir via l'Esplanade Riel. Les groupes se sont arrêtés à trois endroits pour un temps de prière. Chacun fut invité à prendre une poignée de boue, symbolisant ce qu'on n'aime pas de nous-mêmes, puis à s'en libérer en lançant la boue dans la rivière. Une fontaine à La Fourche nous a permis de nous laver les mains tout en priant avec gratitude pour la vie et l'amour que Jésus nous offre. La marche s'est terminée dans les ruines de la Cathédrale où nous nous sommes lavés les pieds les uns aux autres.

Nous avons aussi réfléchi sur les 6^e et 7^e jours de la Création en fabriquant deux bannières pour les représenter. Celles-ci furent ajoutées aux bannières créées à Calgary et Vancouver illustrant les 5 premiers jours de la Création, dans un geste démontrant notre unité à travers la région. - H. Pantel

Nouvelles et événements à venir pour les bénévoles de L'Arche

par **Brenda Mose**

Coordonnatrice des bénévoles

«Je ne connais pas votre destin, mais je sais une chose: les seules personnes qui seront vraiment heureuses seront celles qui auront cherché et auront trouvé comment servir.» - Albert Schweitzer

Je vous présente nos nouveaux bénévoles:

- Kayla et Melina, à *Dayspring*;
- Chloe et Benoit à *The Anchor*;
- Danielle et Alero à *Elpida*;
- Leslie et Manpreet au bureau de L'Arche.

La soirée de L'Arche

Cette rencontre mensuelle comprend la célébration d'événements spéciaux tels qu'anniversaires de naissance. C'est aussi un temps pour accueillir des personnes de l'extérieur de notre communauté afin qu'elles puissent découvrir et comprendre L'Arche. Dernièrement, nous avons eu le privilège d'accueillir un groupe Katimavik, un groupe de danse «All Abilities» de la «Society for Manitobans with Disabilities», ainsi qu'un groupe de pèlerins organisé par Micah House qui nous rendra visite au mois de novembre. Si vous voulez découvrir L'Arche, ou pour devenir bénévole, s.v.p. communiquez avec Brenda Mose.

Dans les cadres de notre programme d'engagement communautaire, nous organisons des ateliers de danse et mouvement cet automne. Le groupe de danse «All Abilities» offre de façon professionnelle des occasions de créativité artistique pour personnes de toutes habilités et origines. Ce groupe de danse, composé de huit membres, nous a divertis lors de notre soirée de L'Arche au mois d'octobre. Ce groupe confirme bien la mission de L'Arche, qui est de reconnaître et de promouvoir la valeur unique de chaque personne.

Groupe de Conférenciers

Liz Gauthier, bénévole de notre Groupe de Conférenciers, a contacté 316 organisations par courriel et par des appels téléphoniques. Nous avons réussi à faire onze présentations à différents groupes - écoles, universités, églises et clubs.

Les présentations, d'une durée de 15 à 30 minutes, comprennent vidéo, informations concernant L'Arche et les possibilités d'engagement comme bénévole, donateur, ou assistant dans une de nos maisons.



Le groupe de danse "All Abilities" à notre soirée de L'Arche du mois d'octobre.

Occasions de Bénévolat

Devenir ami(e) d'une de nos six maisons vous permet de partager vos dons et talents avec les membres de cette maison, et de découvrir leurs dons aussi.

L'Arche Café aura besoin de bénévoles, une fois ses portes ouvertes. Le Café, au 119 av. Regent Ouest à Transcona, emploiera des personnes ayant un handicap intellectuel. Nous acceptons dès maintenant des applications pour faire du bénévolat au Café. Communiquez avec Brenda Mose pour faire les arrangements. L'Arche Winnipeg voudrait remercier

tous les bénévoles qui sont devenus nos amis et sont un grand soutien à notre communauté. C'est en partageant votre vie avec d'autres que vous contribuez à bâtir une société compas-sante.

Pour plus d'information concernant les programmes de L'Arche, ou pour devenir bénévole, communiquez avec Brenda Mose, Coordonnatrice des Bénévoles à: bmose@larchewinnipeg.org ou par téléphone au 237-0300, poste 20.

«Dans la vie, l'important ne consiste pas à attendre que la tempête soit passée ... mais plutôt d'apprendre à danser dans la pluie.» - Vivian Greene

Le lancement de notre nouveau site Web eut lieu au mois de juillet. Vous pouvez y trouver toute information concernant notre communauté et nos activités à venir. Vous pouvez y remplir votre demande pour devenir bénévole ou assistant(e), faire un don en ligne, lire nos bulletins et témoignages de nos membres, ou encore y trouver toute information pertinente concernant L'Arche Café, ses heures d'ouverture, menu, événements spéciaux, etc.

Le tout à: www.larchewinnipeg.org

GRATITUDE

BULLETIN DE NOUVELLES DE
L'ARCHE WINNIPEG #55

PUBLIÉ 3 FOIS PAR AN
(FÉVRIER, JUIN, NOVEMBRE)

Rédacteur: Hubert Pantel

L'Arche Winnipeg, Inc.
118, av. Regent Est
Winnipeg, MB R2C 0C1

Tél.: (204) 237-0300

Télécopieur: (204) 237-0316

Courriel:

office@larchewinnipeg.org

Site Internet de L'Arche Winnipeg:
www.larchewinnipeg.org

L'Arche Winnipeg, Inc. est une organisation à but non-lucratif. Un reçu pour impôts vous sera remis.

Ce Bulletin est disponible en anglais.